



学校だより

けやき

十和田市立北園小学校

11月号(451号)

令和7年10月30日発行

文責：教頭（山形）

電話：23-4361



今年の秋を“充実した秋”に！

校長 江渡 俊晴

秋の深まりが感じられる季節となりました。秋といえば「**芸術の秋**」「**読書の秋**」「**スポーツの秋**」「**食欲の秋**」等のイメージがありますね。「スポーツの秋」に関しては、既に全学年で“**マラソン記録会**”を行いました。「**芸術の秋**」に関しては、11月22日～23日にかけて行われる「**十和田市小中学校美術展**」に向け、子供たち一人一人が自分の思いや願いを豊かに表現し創造する喜びを味わうことをねらいとして“**美術展週間**”を設定し、作品作りにいそしんでいます。「**読書の秋**」に関しては、“**北園小学校読書まつり**”を企画し、すき（好き・隙）な間（時間・空間・仲間）に読書をする“**すき間読書**”や、図書委員会による“**読書ビンゴ**”、先生方による読み聞かせなどを行います。また、現在、“**秋のクリーン作戦週間**”も行われています。これらの様々な活動を通して、今年の秋を“充実した秋”にしたいと思います。



“グー・チョキ・パー”で良い姿勢！

11月の保健目標は、“**正しい姿勢を身に付けよう**”です。上段で述べましたように、毎年この時期は、全校で読書を推進する活動を展開しています。また、現在の子供たちの学習環境は、一人一人の学習進度や興味に合わせたきめ細やかな指導に生かすために、一人一台タブレットが配布されています。そのため、映像を見続ける機会が増え、全国的な統計からも子供たちの視力の低下が懸念されており、読書をしたりタブレットを見たりする際の姿勢がとても気になっています。そこで、イラストにあるように、じゃんけんの手の形を使って姿勢を確認する“グー・チョキ・パー”で良い姿勢を意識付けたいと考えています。

- 「**グー**」… お腹と背中の中に「グー」を入れ、背筋を伸ばす意識を持たせます。
- 「**チョキ**」… 肘を90度に曲げ、机を「チョキ」で挟むようにして肩の力を抜き、リラックスした姿勢を保ちます。
- 「**パー**」… 顔と机の距離を「パー」2個分離して目と机の距離を適切に保ち、姿勢を良くします。



画面を見る距離や角度にも気を付けましょう！

文化センターの大ホールに響いた歌声 ～音楽交歓発表会～



10月21日、十和田市民文化センターにおいて、音楽交歓発表会が開催されました。

本校からは4年生が参加。これまでの練習の成果を発揮し、他校の児童や一般の方々の前で、完成度の高い最高の歌声を、大ホールいっぱいに響かせていました。

いのちについて考えよう ～がん教育講演会～

10月21日、6年生が弘前大学大学院医学研究科の教授 佐藤 温 氏をお招きし、がんを通して「幸せ」「豊かさ」「命」について考える学習をしました。

現代社会では、2人に1人は、がんになると言われているそうです。がんについて知り、どう向き合っていくか、6年生は講師の先生の話真剣に聞き、考えていました。



子供たちの感想から
・がんは検診することで予防できることが分かりました。
・がんは早めに発見し治療すれば、高い確率で治ることが分かりました。
・身近な人が病気になっても、いつもどおり接してあげようと思いました。

食べるって大事～食に関する指導～



今月は給食センターの栄養士さんや、栄養教諭さんをお招きし、全ての学年で食に関する指導を行いました。

1年生は、食べたおやつのエネルギーをダンスで消費する活動をとおり、適切なおやつの取り方について、楽しく学びました。

たくさん発見 ～青森探検～



青森県の産業を学習している5年生。10月23日に青森市を探検してきました。午前は三内丸山遺跡、

午後はアスパム周辺を自主研修し、昼食場所も自分たちで決めるなど、自立に向けて一歩前進できました。

お知らせ＆お願い

★全国的にクマによる被害が発生しております。本校学区で見かけた場合は、農林畜産課（51-6745）及び北園小学校（23-4361）に連絡をお願いします。

※下校時に、保護者引き渡し等の措置をとることも考えられます。その際は、ご協力をお願いします。

★特別支援教育支援員の田中麻希が、10月末をもって退職いたします。保護者の皆様には、お世話になりました。なお、11月からは、新しく豊川光子が勤務いたします。よろしくお願いいたします。

