

令和3年度 一日入学のしおり



十和田市立北園小学校

小学校入学時を楽しくすごすために必要な12の力

4月には、いよいよ小学校入学です。おめでとうございます。学校生活をスムーズにスタートするために、次のようなことを身に付けさせておきましょう。あせらず、毎日の生活の中で繰り返し練習させることが大切です。

小学校入学時を楽しくすごすために必要な12の力！

- 1 早寝・早起き，朝ごはん，朝の排便など，生活習慣が身に付いている。
- 2 手洗い，うがい，鼻かみ，用便が一人でできる。
- 3 衣服の着脱が一人でできる。
- 4 自分の持ち物がわかり，自分で整理整頓できる。（ハンカチとティッシュは，いつも持っている。）



- 5 箸などを正しく使い，決められた時間内に食事をとることができる。（20分くらいで）
- 6 話す人の目を見て，正しい姿勢で人の話を聞くことができる。
- 7 ある程度の時間，椅子に座ってられる。（小学校は45分授業です。）
- 8 場面に合った挨拶や返事などができる。

「おはようございます。」「はい。」「いいえ。」など



- 9 経験したことや考えたこと，したいこと，してほしいことなどを，言葉で伝えることができる。

「ありがとうございます。」「ごめんなさい。」「～をしたいです。」「～をしてほしいです。」など

- 10 ろうかや道路を安全に歩くことができる。
- 11 きまりを守って，友達と楽しく生活することができる。
- 12 十分に体を動かすことができる。



作成：「十和田市教育研修センター」

お願い

- 1 学校での楽しいことをたくさん話してあげて、学校への期待をふくらませてあげてください。
- 2 持ち物すべてに名前を付けてください。
- 3 学用品などは、学習の集中に妨げになるような模様や仕組みのものは避け、シンプルなものをご用意ください。
- 4 ジャンパー類にはフックにかけやすいように、えりの後ろ近くにループを付けてください。
- 5 ランドセルは、一人で道具を入れて背負えるように、たくさんさわらせてください。
- 6 学校からのお手紙を置く場所を決めておいてください。
そして、帰ってすぐに出す習慣を付けておくと出し忘れがありません。



家庭と学校との連絡のために連絡帳を準備します。4月中はお手紙が多いので必ず連絡袋の中を確かめてください。また、家庭で学校あての連絡を書いた場合は、そのページを開き「先生に見せてね」と言って連絡袋に入れてください。

- 7 「早寝、早起き、朝ごはん」の習慣をつけて、朝は余裕をもって行動できるようにしてください。
7：30～7：50の間に学校の玄関に着くように、家を出ることができると思います。

家庭で準備していただく物

入学までに、次のような用具類を準備してください。(記名も忘れずをお願いします)

1 ランドセル

2 ズック（白っぽい底の内履き）

靴底が黒等のものは、床に跡がつきやすいものもあります。

3 ズック袋

外側に名前を付けてください。(ネームタグ可)

4 筆箱（できるだけ飾りのないもの）

5 鉛筆（2Bを5本ぐらい、キャップ不要）

6 消しゴム（できるだけ飾りのない白色で、よく消えるもの）

7 下じき（無地）

8 歯ブラシ、コップ

きんちゃく袋などに入れて持たせてください。

9 机と椅子の脚カバー（8こ） ※P5参照

市販のカバーの場合は外れやすいので、少しきつめにしてください。

10 雨傘や雨がっぱ

11 本バック（図書室から借りた本を入れます。）

机の横にかけて使用場合がありますので、床に着かないようにするために、持ち手を含めて長さが45cm以内の横長の袋を用意してください。

12 北園小学校指定のトレパン上下（ウェア・パンツ，半袖シャツ・短パン）

サイズが120～130cmの場合は、総額13,000円位になります。

【取扱店】 相坂屋

十和田市稲生町 15-12

☎ 0176 (23) 2255

田清

十和田市稲生町 11-7

☎ 0176 (23) 3656

山田衣料ストア

十和田市西一番町 21-16

☎ 0176 (23) 2721

13 その他

- (1) 学習ノートは学校で購入し、費用は定期集金で引き落させていただきます。
- (2) 給食時間に使用する『はし・スプーンセット』は、後日、給食センターから配付されます。購入する必要はありません。紛失または破損してしまった場合は、個人で修理・購入して下さるようお願いします。
- (3) 新型コロナウイルス感染症予防のため、毎日マスクを付けて登校させてください。(予備のマスクも必ず2, 3枚持たせてください。)



学用品購入についてのお願い

余寒の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記の学用品を学校でまとめて購入いたします。なにかと出費が多くなる折、大変恐れ入りますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

記

1 購入物品

No.	物品名	金額	No.	物品名	金額
1	さんすうぼくす	1,870円	16	はさみ	480円
2	画材セット	1,750円	17	ピットのり	95円
3	粘土セット	560円	18	こくご・さんすうノート	480円
4	工作マット	390円	19	ひらがな・すうじ練習帳	370円
5	整理箱	620円	20	カタカナ練習帳	320円
6	生活科バック	620円	21	漢字練習帳	120円
7	お道具袋	440円	22	名札	80円
8	体育帽子	418円	23	氏名印（漢字・ひらがな）	367円
9	とびなわ	300円	24	入学式の記念写真	815円
10	連絡袋	260円	25	フラットファイルA4	138円
11	連絡帳	110円	26	直線定規	174円
12	パステル（クレヨン）	485円	27	掲示ホルダーA4	90円
13	クーピーペンシル	700円	28	赤鉛筆・青鉛筆	88円
14	かきかたペン（水性）	149円	29	用紙類 他	111円
15	ネームペン（油性）	100円			

合計金額 ￥ 12,500円

2 集金期日及び方法等

4月26日（火）（予定）に4月定期集金と一緒に口座から引き落とさせていただきます。指定の口座（ゆうちょ銀行）から引き落としができるように、残高の確認をお願いします。

なお、事情がある場合には、北園小学校（23-4362）の事務職員までご連絡ください。

机・椅子の脚カバーの作り方

机や椅子が少し動くたびにガタガタと音がして学習の妨げになります。

そこで、この音をやわらげるために、本校では机と椅子に脚カバーを付けるようにお願いしています。

市販のものを使用してもかまいませんが、次の点に気を付けてください。

★ゴム底になっていると、椅子が滑らなくて、椅子を引いた時に引っかかって倒れる原因になります。お気を付けてください。

★カバーのゴムがゆるいものは椅子からはずれやすく、お子さんの負担になります。家庭での配慮をお願いします。

脚カバーの作り方

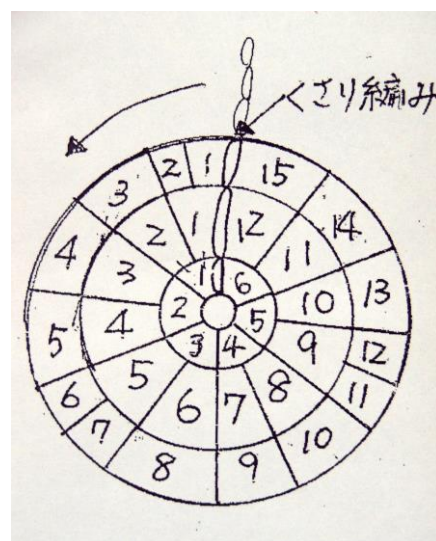
- 1 材 料 並太程度の太さの毛糸（1玉）
 5号のかぎ針
 6 コールくらいの細さのゴム紐（10 cm × 8本）

- 2 サイズ 底が3.5 cmの円、高さが5 cmくらいの小さな袋

- 3 個 数 8こ

4 手 順

- (1) 1 段目 糸で輪を作る。
(2) 2 段目 輪にくさり編みを1つして
 6目細編みをする。
 （2つずつ掛けて2つ引く）
(3) 3 段目 1目に2目細編みで12目作る。
(4) 4 段目 1目と5目と10目に2目細編みで
 15目作る。
(5) 5～8 段 そのままの目で長編みをする。
(6) 9 段目 細編みをする。
(7) 仕上げ カバーの上の方にゴムを通す。椅子から外れにくいです。
 ※ゴム紐を巻き込みながら8段目を編む方法もあります。



ご協力をお願いします。

小学校生活を健康に過ごすために

お子さんは心をわくわくさせながら小学校入学を待ち望んでいることと思います。一方では、新しい環境に不安を感じていることもあるかもしれません。そこで、学校生活にスムーズに入っていけるようにするために、今から身に付けておきたいことがいくつかあります。少しずつ練習しておきましょう。



基本的な生活習慣を身に付けさせてください

1 洗顔，歯磨き，手洗いの習慣

- (1) 衛生に気を付ける。(食事前や用便後の手洗いなど)
- (2) 朝，起きたら自分で顔を洗う。
- (3) 食事のあとは，歯を磨く。
- (4) 爪切り，耳掃除，鼻をかむ習慣を付ける。



2 栄養バランスのよい食生活

- (1) 入学後，まもなく給食が始まります。
- (2) 好き嫌いの多いお子さんは，今から少しずつ食べられるようにしましょう。
- (3) 食物アレルギーや極端な偏食など，気になることがありましたら，学校（養護教諭 23-4361）までお知らせください。

3 排便の習慣

- (1) 大便是なるべく登校前にすませてくるようにさせてください。
- (2) ズボンは，用便の時に困らないようなものを着せてください。(急いでいるときにも，すぐに下ろせるようなズボン)

※失敗をしたときは，保健室で着替えを準備しますので，後日洗濯をして返却してください。なお，パンツは新しい物を準備してください。

4 自分の身じたくは，自分でできるように

- (1) 時間がかかっても，自分でできるようにしましょう。
- (2) 脱いだものはきちんとたたんでおくようにしましょう。
- (3) ハンカチとティッシュをいつも身に付けておくようにしましょう。
- (4) マスクの予備をランドセルに入れておきましょう。



身体の調子をととのえておきましょう

- (1) お子さんのふだんの体温（平熱）を知っておきましょう。
- (2) 就学時健康診断で異常があったり，むし歯があったりした場合は，早めに治療しましょう。
- (3) 普段からお子さんが体の不調（頭痛，腹痛，顔色が悪い）を頻繁に訴える場合は，専門医に診てもらいましょう。



ご家庭での朝の健康観察と検温をお願いします

- (1) 「高熱がある」「のどの痛み」「ひどい咳」「ひどいだるさ」「息苦しさ」がある場合は、無理に登校させないようにしましょう。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、「健康観察カード」を毎朝提出していただきますので、ご協力をお願いします。
- (2) 学校でけがをしたり、具合が悪くなったりしたときには、応急手当をしたり休養させたりして様子をみます。受診が必要な場合や回復しない場合は家族の方に連絡をし、迎えにきていただきます。入学後、以前ご記入していただいた家庭環境連絡票を持たせますので、緊急時に備えて、お迎えが可能な方（なるべく2名以上）の連絡先をご記入ください。ご家庭の電話や携帯、職場の電話番号が変わった場合は、その都度連絡帳などで学級担任にお知らせください。
- (3) 欠席や遅刻の場合は、必ず学校に連絡してください。

☆欠席・遅刻等の連絡は 7時30分～8時00分まで をお願いします。

☎ 23-4361 / 23-4367

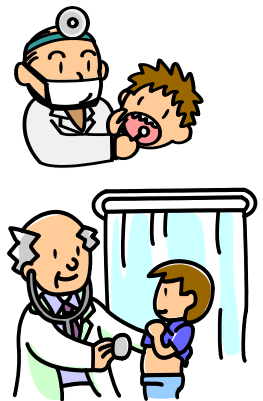
- (4) インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症にかかった時は、「出席停止」となり欠席にはなりません。診断されたときは学校に連絡し、ご家庭で休養させてください。



早期治療をお願いします

4月～6月は「発育測定、視力、聴力、尿検査、歯科検査、内科検診」など、いろいろな健康診断があります。

疾病異常が発見されたときは、ご連絡いたしますので、早めに治療または精密検査を受けてください。



災害共済給付制度について

- 学校内でのけが（登下校を含む）…日本スポーツ振興センター 医療費 5000 円以上（窓口で 1500 円以上支払い）の場合
- 学校外でのけが…PTA安全互助会
家庭内、外出先などで起きたけがで、治療期間が8日以上の場合、及び賠償事故（誤って他人のめがねを壊した・車を傷つけたなど）の場合
- 入院・長期欠席…教育奉謝金
病気・けがでの5日以上入院、または継続して20日以上病欠の場合、及び、火災や風水害で家などに被害があった場合

令和4年度 日課表

十和田市立北園小学校

職員	児童	時刻	月	火	水	木	金	
出勤	出校	8：00	登校時間帯					
出欠確認等	自習準備等	8：10	健康観察・自習準備等					
自習・打合せ	自習	8：25	自習	全校集会 （読書）	朝の会	自習	読み聞かせ（読書） ※学年打合せ	
学級指導	朝の会	8：35	朝の会		全学年 8:20～9:05	朝の会		
授業	1校時		全学年	全学年		全学年	全学年	
授業準備	学習準備	9：20				全学年 9:10～9:55	全学年	全学年
授業	2校時	9：25	全学年	全学年	中間休み 9:55～10:10			
ふれあい 打合せ等	休み時間	10：10	中間休み					
授業準備	学習準備	10：25			全学年 10:15～ 11:00			
授業	3校時	10：30	全学年	全学年		全学年	全学年	
授業準備	学習準備	11：15			全学年 11:05～ 11:50	全学年	全学年	
授業	4校時	11：20	全学年	全学年				
給食指導	給食	12：05	給食時間		給食時間 11:50～ 12:30	給食時間		
休 憩	休み時間	12：45	昼休み		昼休み 12:30～ 13:10	昼休み		
清掃指導	清掃活動	13：25			全学年 13:15～ 14:00			
		13：30	清掃時間			清掃時間		
授 業	学びたいム	13：45	全学年	全学年		全学年	全学年 13:50～ 14:35 （1学年8月から）	
授 業	5校時	13：50	全学年	全学年	2～6学年 14:05～ 14:50 （2学年8月から）	全学年		
授業準備	学習準備	14：10	帰りの会		帰りの会 14:50～15:00	4～6学年 （4学年10月から）	4～6年生 14:40～ 15:25	
授 業	6校時	14：55	クラブ4～6学年 委員会5～6学年	3～6学年	〔会議日〕 15:20～ 職員会議 校内研修 分掌会議 学年会議		帰りの会 15:25～15:35	
学級指導	帰りの会	15：05						帰りの会
校務処理	学校裁量 下 校	15：10	教材研究，学 年・学級事務等	教材研究，学 年・学級事務等		教材研究 学年・学級事務		
退勤		15：45	集会		集会			
		15：55						
		16：20						
		16：30						

※1年生は、入学から4月12日(火)まではお昼前に下校する特別日課です。

また、5月11日(水)までがほとんど4時間授業(下校時刻13:15頃)です。

詳細は、学年・学級通信で連絡しますのでご覧ください。